


★スイミングプラザなつき 2月プログラムスケジュール★

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00												
11:00												
12:00												
13:00							13:00~13:30 猫背予防エクササイズ 古賀 和斗					
14:00							14:00~14:30 ストレッチ教室 古賀 和斗					
15:00												
16:00		16:00~16:50 キッズ 水泳① 古賀 匡		16:00~16:50 キッズ 水泳② 古賀 匡	16:00~16:45 バレエスクール (キッズ) 佐藤	16:00~16:50 キッズ 水泳③ 古賀 匡	15:30~16:30 カワイ体育教室 (幼児)		16:00~16:50 キッズ 水泳④ 古賀 匡			
17:00		17:10~18:00 小学生 水泳① 古賀 匡・花澤		17:10~18:00 小学生 水泳② 古賀 匡・花澤	17:00~18:00 バレエスクール (児童) 佐藤	17:10~18:00 小学生 水泳③ 古賀 匡・花澤	16:35~17:35 カワイ体育教室 (児童)		17:10~18:00 小学生 水泳④ 古賀 匡・花澤			
18:00							17:45~18:45 ストリートダンス初級 REI					18:15プール利用終了
19:00							18:45~19:45 ストリートダンス中級 REI					
20:00												
	20:45プール利用終了		20:45プール利用終了		20:45プール利用終了		20:45プール利用終了		20:45プール利用終了			

猫背を予防し姿勢を整えていくクラス。
定員15名
料金：550円（税込）

凝り固まった筋肉を伸ばし柔軟性を高めていくクラス。
定員：15名
料金：550円（税込）

- ・こちらの  マークは初心者向けのクラスになります。
- ・祝日のプログラムは休講になります。

嘉麻市温水プール スイミングプラザなつき
〒820-0206 福岡県嘉麻市鴨生29番地69 TEL: 0948-20-5600
営業：【月・火・木・金・土】9:30~21:00 【日・祝】9:30~18:30 休館日：毎週水曜日

